



# 婦人ひめじ

平成22年11月  
 編集・発行  
**姫路市連合婦人会**  
 会長 有馬妙子

---

姫路市本町68番地290  
 イーグレひめじ3F  
 TEL (079)224-2401  
 FAX (079)224-2402

# 姫路市女性文化大会

10月30日、イーグレひめじ  
 あいめつせホールに婦人会員  
 250人が集まり、石見利勝  
 市長をはじめ多くの来賓と元  
 校区婦人会長多数を迎えて、  
 盛大に平成22年度姫路市女性  
 文化大会を開催しました。



オープニングは、  
 姫路市  
 出身の西  
 川尚子さん

と西川慶さんご夫妻によるフルートとトロンボーンの二重奏で華やかにスタート。

岩艶子副会長の司会で始まった式典は、物故者に対して黙祷の後、有馬妙子会長の挨拶、永年

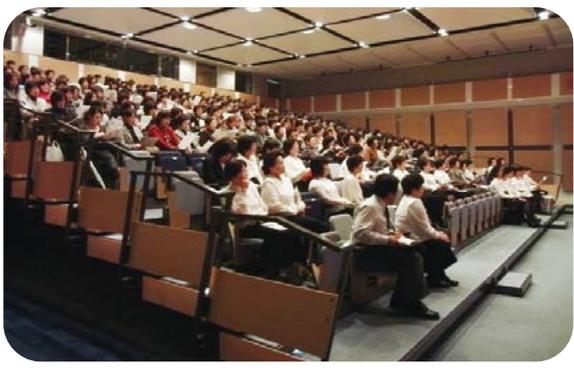
校区婦人会長として活躍された水上



校区の豊田多恵子理事に、  
 石見利勝市長より感謝状と記念品が贈られました。



午前中は石見利勝市長に「生きがいと魅力ある、住みよい都市姫路を目指して」をテーマに講演をしていただきました。



き、午後のアトラクションは姫路市出身の溝口恵美子さんと田中信正さんのジャズ演奏会に魅了しました。



### 支部創立120周年記念 兵庫県赤十字大会

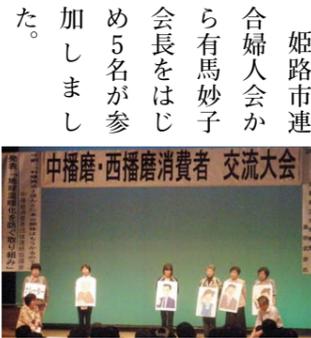
11月8日(月)、神戸ポートピアホテルにて、日本赤十字社兵庫県支部の創立120周年記念大会が開催されました。姫路市連合婦人会から理事ら、20名が出席。前嶋顧問、有馬会長は、日本赤十字社名誉副総裁秋篠宮妃殿下との記念写真に同席しました。



秋篠宮妃殿下は「120年間、兵庫県支部の事業の発展に力を尽くしてこられた方々に、心から敬意と感謝の意を表します」と話されました。

### 中・西播磨 消費者協会研修会

9月22日、赤穂市のハーモニーホールにおいて中・西播磨消費者協会研修会が実施されました。



9月26日に高砂市で開催された兵庫県婦人バレーボール大会に、姫路市から別所チーム、英賀保チーム、勝原チームが参加し、別所チームが準優勝に輝きました。



### 兵庫豊婦人 バレーボール大会 別所チーム準優勝

10月13日、中播磨地域婦人会の研修会が開催され、有馬妙子会長と河南真稚子・岩艶子副会長が参加しました。初めに但馬県民局のジオパーク課職員の案内で山陰海岸ジオパーク(竹野海岸周辺)を見学した後、コウノトリの郷公園でエサやりの様子を視察しました。



### 中播磨地域 婦人会の研修会

### 環境 フェスティバル

11月2日・3日、大手前公園において環境フェスティバルが開催され、多彩な催しが実施されました。姫路市連合婦人会のテントでは、牛乳の空きパックを利用

11月3日、イーグレひめじのあいめつせホールで美化のつどいが開催されました。城陽・城北・山田・船津・広畑校区がリサイクサル運動表彰を受けました。



### 美化のつどい



▲市長さんも小物づくりに参加して下さいました

### 理事研修会

11月5〜6日、理事研修会を実施しました。5日(金)は、松山市の坊ちゃん劇場でミュージカル「正岡子規」を鑑賞した後、松山市男女共同参画推進センター(写真)を視察しました。6日(土)は、松山市坂の上の雲ミュージアムを見学後、内子町の古い町並みを見学しました。



### 敬老の日になみ各地で催し

#### 豊富校区 祝敬老会

9月5日(日)、長寿をお祝いして敬老会が盛大に開催されました。毎日続く猛暑にも関わらず、たくさんの方々に参加いただきました。幼稚園、小



#### いい汗かいた 敬老会



9月12日、83回敬老会が行われました。夏の猛暑を引きずり残暑厳しい中での開催と

## 100歳を 祝い、訪問



9月15日、在宅で100歳を迎えられた、英賀保の小林はまさん(右)を訪問し、御祝いを渡しました。写真:左から 河南副会長・有馬会長・河田校区会長・小林さん

な不安を抱えながら当日を迎えました。扇風機をフル回転させても流れる汗:クイズで使う紅白のうちわがバタバタと活躍。今年は、落語家の三遊亭楽団治さんの落語を楽しんで

100歳を迎えられた、英賀保の小林はまさん(右)を訪問し、御祝いを渡しました。写真:左から 河南副会長・有馬会長・河田校区会長・小林さん

(松本倫枝)

### 世代間交流 ふれあい活動

10月11日(祝)、コミュニティ活動として高齢者103名を太市小学校体育館にお招きして、太市校区世間交流ふれあい事業を開催しました。太市こども園園児の竹太鼓、公民館文化講

座生のよさこい踊り、琵琶演奏家による演奏。婦人会の踊りに合わせて、園児と手をつなぎみんなで進行。そして、会場の皆様を巻き込んで、きよしのズンドコ節での播州音頭。秋の一日、世代間交流とふれあいができ、楽しく過ごすことができました。(山本禎子)



▲みんな輪になって

### 船津町敬老会

船津町では、敬老の日(70歳以上の方)をご招待して敬老会を開催し、130人程の方に参加していただきました。招待されている方も出演され、元気な活躍の様子や楽しみに参加されている様子は、若い者のお手本のようなものでした。最後には、みんなで「ふるさと」を歌って、来年も元



(難波恵子)

気にお目にかかれるように

# 施設見学会

9月10日(金)、バスで施設見学を実施しました。甲南漬資料館は、昭和5年に建てられ、国登録有形文化財建造物に選ばれる程のしっかりした建物であり震災にも耐えたそうです。灘の酒蔵や甲南漬の歴史が展示してありました。須磨寺では、琴の音に合わせて源平の戦の模様が、歌に表現され、その調べはまさに幽玄の極み、ありし日の源平の世界に引き込まれていました。とてもよい一日でした。

(本多妙子)



甲南漬資料館と須磨寺「弦琴」鑑賞  
旭陽校区



▲中央卸売市場のせり

9月27日(月)、まずは姫路中央卸売市場に直行。初めてみるせりの様子に興味津々。次はハトヤでかまぼこ作りに悪戦苦闘。食事前の試食でおいしさも格別。つついとお土産の量が増えました。次はイーグレひめじ。館内見学の後お城が借景というとても贅沢な昼食会場ミレで舌鼓。次は最後の研修地エコパークあぼしへ。盛り沢山の一日もあっという間。帰着の折には雨のお迎えで水もしたたるいい女に变身してました。

(山田政子)



9月21日(火)、53名の参加者で施設見学を実施しました。まず、手柄山温室植物園で「サギ草」や「洋ラン」などを見て、癒されました。次のスプリング8(エイト)は、大型放射光施設で原子の世界を映し出す夢の光で、私達の想像を超える科学の発達に驚きました。午後は、エコパークあぼしへ。ごみ焼却熱を利用した発電により施設の電気を賄い売電もしているそうです。ゲームをしながら見学し、ごみの分別や少量化に、一層努力しなければと感じました。



▲エコパークで勢ぞろい

(井上美幸)

## メニューいっぱい施設見学会

中寺校区

## 「施設見学会」驚きの最新施設

英賀保校区

## 施設見学会

城北校区

城北校区婦人会は、9月28日に施設見学会を実施しました。生涯大学校、書写の里美術工芸館、男女共同参画推進センター、エコパークを見学しました。各施設の職員の方々に熱心に案内していただきました。イーグレ男女共同参画推進センターでは、前回の生活学級も講師をお願いした寺尾館長に案内していただき、今回は普段見られない場所の見学には感激しました。

エコパークでは、分別の大切さを再認識しました。

(江田順子)

# 校区婦人会だより

## サマーフェスティバル

広畑第二校区

8月7日(土)、「愛と対話と信頼の溢れる広二(まち)づくり」をスローガンののもと、広二サマーフェスティバルが開催されました。

大正琴の演奏、銭太鼓と民謡踊り、フラダンス、広畑中

学校プラスバンド部の演奏と、真夏の夕方ひととき、納涼気分を十分味わうことが出来ました。最後は広二「播州音頭保存会」の方々の歌と演奏で、老若男女が楽しく踊りました。(榊三枝子)



▲若々しく素敵に美しく

## 観月会

広畑校区

9月25日(土)、広畑天満宮において広畑交友クラブ主催の観月会が催されました。夜空には満月。地域の皆さんが次々と境内をうめていきます。広畑、広畑第二婦人会がお手伝いしています。私達はお茶

席担当で、石見市長やお城の女王赤坂さんも一服召し上げられました。バンド、演歌、和太鼓等会場も一体となりました。ラッキーカードの抽選会で、婦人会員二人に自転車が当たり、さらに盛り上がり



ました。地域の方々の輪が広がり、楽しく賑やかな観月会の夜でした。(酒見宣子)

## お月見の日に素敵なコラボ

大塩校区

子どもたちが楽しみに待っていてくれる月一回の子育て支援活動「のじぎくキッズ」。9月22日(水)のお月見の日を実施しました。

この日、会場には素敵な応援団が来訪。星の子館の地域

活動クラブ、ミュージックベルサークル「ナチュラル」の10人のお母さんたち。子どもたちは、ミュージックベルの演奏に参加したり、初めて生で聞くバイオリンやクラリネット、オカリナの音



(宮浦啓子)

色に、目を輝かせていました。リズムに乗って、一緒に歌ったり踊ったり、大人も子どもも共に、楽しいひとときを過ごすことができました。

## 花笠音頭で秋まつり

城陽校区

今年は、まだ暑さの残る10月9・10日に校区あげての秋まつり。9日はお天気の心配をしながら宵宮の宮入り。10日早朝よりタイコ音でまつり気分が盛り上がり、小学校運動場で五町の屋台が練り合わせを行いました。五色のぼりも色映えて、のぼりのどん付き、婦人会も参加し、花笠音頭でまつりを盛り上げました。

暗くなった六時には屋台に火が入り、とても気分最高。町内を練り歩きながら夜八時、今年のまつりも絶頂で最後となりました。ヨイヤサ。(北川ふみ子)



(北川ふみ子)



### 地域啓発 講演会開催

ようやく秋らしくなってきました。おしゃれの季節到来に草木染め教室が開催されました。ストールを玉ねぎとよもぎでそれぞれ茶色・うすいグリーングレーに染めました。講師の藤本喜久代先生に教えていただきながら52名の方が草木染めに挑戦され、皆さん出来栄に大満足され楽しい時間をすごしました。

(和田正子)

### 草木染め講習会

別所校区



# 生活学級



### 藤工芸

的形校区

8月30日(月)、網干校区婦人会長を講師に招き、藤工芸を研修しました。材料と製図は先生が準備して下さっており、スムーズに研修に入れました。1メートル位の藤16本で、四海波花かごを製作しました。むつかしくて大変でしたが良いのが出来上がり、大満足できました。

(鷲尾)



▲どのような色になるのだろう?

9月21日(火)、婦人会活動室で「早期乳がんを見つけよう!」と題して、にしはら乳腺クリニック院長・西原徳光先生に講演していただき、会員60名が熱心に聴き入りました。超早期乳がんを早期に治療することで、身体的にも経済的にも負担が軽くなること、食生活の変化もあり、今後乳がんの増加は避けられないとのことでした。みなさん、年に一度は検診を受け自分の体を守りましょう。

(豊田多恵子)



▲他校区の皆さんと仲良く

9月11日(土)に南部ブロック活動の一環として30名の会員が、環境ふれあいセンターにおいて、手芸教室を実施しました。玉井和子先生の指導で、色々な柄のレザーを使い、可愛い財布を作りました。丁寧に教えていただき、会員は出来上りの財布をみて、大事に使用したいと満足しました。各校区の会員同士の親睦にもなり、良い研修会となりました。

(日高美絵子)

### 南部ブロック活動

手芸教室

### カラー コーディネート

余部校区

9月30日(木)、第3回生活学級でカラーコーディネーター講師永岡見千子先生を招き、パーソナルカラー(自分に似合う色を知る)で、カラーの法則を教えてくださいました。女性である限り自分を美しく魅せたいと思う気持ちでイエローベース(スプリング・オートム)ブルーベース(サマー・ウィンター)私は



▲メモを取りながら熱心に聞き入る受講生

### 介護保険制度を学ぶ

網干校区

10月6日(水)、介護施設「あつぷる」から講師を招き、高齢者の実態・介護保険の内容・具体的な費用などの説明を受け、認知症のテスト体験や、体操をしました。その中でも心に残ったのは途中で流れたCD「手紙」の一節へあなた(子供)の人生の始まりに私がしっかりと付き添ったように/私の人生の終わりに少しだけ付き添って欲しい。介護の心を綴ったこの曲に皆涙ぐみました。

(藤本初代)



▲自分を美しく見せてくれる色知っていますか

どっちのベースだろう!と27名の参加者で興味深く充実した時間を過ごせたと思えました。

(平田日登子)

8月5日(木)、毎年恒例の盆おどり大会が、陸上自衛隊姫路駐屯地で開催されました。「播州音頭」と「炭坑節」のおどりには、両校区の婦人会員、自衛隊員、一般の方々も加わり、大きな輪ができました。今年も、パチパチパンチ!で有名な、吉本新喜劇の島本譲二さんがゲスト出演し、会場を盛り上げました。たくさん模範店も軒を連ね、地域の人たちも大いに楽しみました。

(西本量子)



▲美しい歌声!

### 校区イベント

城北・広峰校区

### 自衛隊 盆おどり大会

### 日本赤十字社 支援事業

広峰校区

10月12日(火)日本赤十字社兵庫支部・姫路地区より、高齢者生活支援事業を受け、「愛・夢・いのち」と題し、藤野ひろろさんをお招きし、お話と歌の会を開きました。高齢者二百人と小学生低学年を交え、童謡や懐かしい歌に、秋の一日を満喫しました。

(三木節子)

### 乳製品を 中華料理に

水上校区

9月15日(木)、第3回生活学級で森永乳業エムズキッチンによる「牛乳乳製品料理講習会」を行いました。中華料理に乳製品?どんな味になるのか興味津々でしたが「これはおいしい!」と大好評でした。骨粗鬆症予防の為に、牛乳だけでなくいろいろな乳製品を、毎日の料理に使ってみようと思えました。

(赤穂容子)



▲フライパンで中華パン

楽しく作れる! 中華レシピコース

メニュー

- ☆ごちそう花しゅうまい
- ☆トマトとモッツレラの冷菜
- ☆手づくり中華パン
- ☆フルーツ杏仁豆腐

# あいめっせだより

## 【相談事業のご案内】

### ●女性のための相談室

あいめっせの「女性のための相談室」をご存知ですか？

ここでは、職場・地域での人間関係、こころ、家族についてなど、女性が抱えるさまざまな問題を、女性問題カウンセラーがお受けし、気持ちを整理するお手伝いをしています。

相談内容として多いのが、「夫婦関係」で、全体の3割を占めています。次いで、「こころ」、「家族関係」となっています。

女性の悩みは一人ひとり異なりますが、その背景には、「女性」「妻」「母」としてこうあるべきという周囲からの期待や社会の慣習などといった「性別役割分担意識」(女は家事・育児、男は仕事など性別によって役割を固定化するもの)が大きく影響していることが共通しています。

このような考え方に縛られたり、合わせようとしたりするがゆえに、自分らしさを失い、どうしたらいいのか分からなくなってしまうことが多いのです。

昨今、社会問題となっているDV(ドメスティック・バイオレンス)も「男らしさ」や「女らしさ」に対する根強い意識が暴力につながっていることが少なくありません。

女性は「ささいなことだ」と思って悩みを抱え込んでしまいがちです。「悩んでいるのは私だけではない」と気づき、相談することで、安心できるかもしれません。「こんなことで相談するなんて・・・」と、ひとりで悩まず、まずは「女性のための相談室」へご相談ください。

相談は無料です。秘密を厳守し、お話をじっくりお伺いします。ぜひご利用ください。

### ●女性のための健康相談

あいめっせでは、「女性のための健康相談」を実施しています。(毎月第3金曜日)

女性は、更年期や婦人科疾患、妊娠・不妊など、女性特有の身体的特徴などから、さまざまな心身の悩みを抱えることも少なくありません。「なんとなく体調がすぐれない」「病院に行こうか迷っている」など、女性の健康に関する悩みや相談を女性保健師がお受けします。

相談は無料です。ちょっと気になる症状や悩みなど、お気軽にご相談ください。

## 場所は・・・イーグレひめじ3階 あいめっせ相談室

### 「女性のための相談室」(相談無料)

◎相談時間 ※12:00～13:00は除きます

曜日	火	水	木	金	土
時間	10～16	10～18	10～16	10～18	10～16
面接相談	○	○	○	○	○
電話相談	○	○	×	○	×

◎面接予約 ※1回の面接時間は約50分 ☎079-287-0807

◎電話相談 ※1回の相談時間は約40分 ☎079-287-0801

◎法律相談：原則として毎月第2火曜日13:30～15:30

女性弁護士が、問題解決に必要な法律相談に応じます。

※1回の相談時間は約30分。予約制。

※希望される方は、まず電話相談にお電話ください。

### 「女性のための健康相談」(相談無料)

◎相談日時

月	相談日
11月	19日(金)
12月	17日(金)
1月	21日(金)
2月	18日(金)
3月	18日(金)

①13:30～ ②14:00～

③14:30～ ④15:00～

※1人1回あたり約30分

◎対象 女性

◎相談員 姫路市保健所 女性保健師

◎一時保育 1歳半～就学前の幼児(無料・相談希望日の前日までに要予約)

◎予約 相談は予約制 ☎079-287-0803(受付時間：9時～18時)

# あいめっせ フェスティバル 2010

11日13日・14日にイーグレひめじで開催されました。

姫路市連合婦人会は、活動室において、会員による手作り



作品等の展示や、タイの王宮料理に端を発するカービング(フルーツ・石鹸)の体験ができるイベントを実施しました。

▼二十三年一月  
4日(火) 新年交礼会  
20日(木) 初理事会  
新春のつどい

午前11時～  
午前10時～  
午前11時半～  
(姫路商工会議所)  
(ラヴィーナ姫路)  
(ラヴィーナ姫路)

▼十二月  
3日(金) 姫路市消費生活公開講座 午後1時半～(あいめっせホール)  
4日(土) 「NHK海外たすけあい」街頭募金 午後1時～  
12日(日) こだわりシニアファッションショー 午後1時半～(JR姫路駅周辺)  
18日(土) 中播磨地域子育てネットワーク交流大会 午前10時～(市川町文化センター)

## 今後の活動予定