



平成23年3月

編集・発行

姫路市連合婦人会

会長 有馬妙子

姫路市本町68番地290

イーグレひめじ3F

TEL (079) 224-2401

FAX (079) 224-2402



1月20日(木)、ラヴィーナ姫路において平成23年初理事会と新春のつどいを開催しました。
住み良い地域づくりと男女共同参画社会の実現に向けて、今年もみんなで力を合わせてがんばりましょうと、決意を新たにしました。



北川理事の祝舞



合婦人会一日一円感謝きよ金運動の会が、500万円を寄付しました。一日一円拠金は、市連合婦人会が主体と



▲運営委員会

平成の『姥が石』
愛城募金

一日一円運動より寄付

姫路城

大天守の

保存修理

に役立て

る「平成

の『姥が

石』愛城

募金」

に、市連

美化活動
クリーン作戦で
街を美しく

2月15

日(火)、大

手前公園

で約80人

が参加。

会長あい

さつの後、

城南線以

南、十二所前線以北の大手前

通りを中心に、姫路市連合婦

人会独自の美化活動を実施し

ました。



なって、家族の安全と交通災害による遺児救済を目的に取り組んでいる運動で、一日一円感謝きよ金運動の会・運営委員会での審議を経て運用益の一部を寄付したものです。



消費生活公開講座の開催

1月16日(日)、市川町文化センターにおいて、開館10周年記念事業の第1部で兵庫県自治賞・こうのとりの賞・くすのき賞の表彰式がありました。姫路市連合婦人会からは、城西校区の箭吹美恵子会長が、福祉や環境問題に積極的に取り組み、リーダーとして住みよい地域社会づくりに大きく貢献しているとして、兵庫県



自治賞を受賞されました。第2部では新春特別公演として人情喜劇「銀の馬車道」が、第3部では岸田敏志さんのコンサートが催されました。姫路市からは有馬妙子会長はじめ会員多数が参加し、有意義で楽しい時間を過ごしました。

12月3日(金)、イーグレひめじあいめつせホールにおいて、姫路市消費者協会が主催し、公開講座「健康を食べる食事学」長寿食のコツ」を開催しました。講師はテレビ等で活躍されている料理研究家の程一彦氏(Ⅱ写真)で、長寿食のコツを分かりやすくしっかりと教えていただきました。



12月3日(金)、イーグレひめじあいめつせホールにおいて、姫路市消費者協会が主催し、公開講座「健康を食べる食事学」長寿食のコツ」を開催しました。講師はテレビ等で活躍されている料理研究家の程一彦氏(Ⅱ写真)で、長寿食のコツを分かりやすくしっかりと教えていただきました。

ホールではラジオパーソナリティー谷五郎さんの講演や、こどもコンサルタント原坂一郎さんの講演、地域交流フェスタなどの盛り沢山の内容で、会場は終日笑顔に包まれました。

12月18日(土)、市川町文化センターにおいて、中播磨地域子育てネットワーク交流大会が開催され、姫路市連合婦人会から大型バスや自家用車で会員多数が参加しました。

有馬妙子会長はじめ河南真稚子副会長、赤松千賀子理事らが前日から準備した約2000食の弁当はあつという間になくなり、地域特産品販売コーナーは大賑わいでした。

2月7日(月)、日本栄養専門学校(みかしほ学園)において、食肉協同組合が主催する料理セミナーが開催されました。前嶋節子顧問、有馬妙子会長、北部・西部ブロックの会員30名が参加して、牛肉と豚肉を使った料理講習を受けました。



▲聞き逃さないよう真剣です

国産食肉需要構造改善 対策事業「料理セミナー」

した。

省資源大会



▲身近な問題に聞き入りました

2月1日(火)、大阪ガス(株)ディリパ姫路において、中播磨省資源運動推進大会が開催

され、姫路市消費者協会の会員約30名が参加しました。市川町消費者の会による「夏休み親子環境教室」の活動報告の後、京都府立大学大学院教授の大谷貴美子先生による記念講演「食から見える環境問題」が行われ、食の環境に与える影響と私たちにできる活動は何かについて考える内容でした。

会場には会員手作りのリサイクル作品も展示され、大変好評でした。

NHK海外たすけあい 街頭募金活動

12月4日(土)、姫路駅前において、NHK海外たすけあい街頭募金活動が実施されました。この募金活動は、海外の紛争・災害・病気などで苦しむ人々を救うため実施されているものです。



▲皆さん、ご協力を!

姫路市 青少年健全 育成市民大会

1月22日(土)、姫路市市民会館において姫路市青少年健全育成市民大会が開催されました。姫路市連合婦人会から有馬妙子会長はじめ、理事多数が参加しました。



姫路市 社会福祉大会

11月25日(木)、姫路市市民会館において姫路市社会福祉大会が開催され、有馬妙子会長はじめ会員多数が参加しました。開会の式典において姫路市連合婦人会から竹中安美副会長が表彰されました。第2部の記念講演はフリーアナウンサーの羽川英樹氏による「言葉ひとつでこう変わる」地域のコミュニケーションの輪」で、言葉の持つ力や大切さをユーモアを交えて話されました。

姫路のまちを 美しくする 運動協議会視察研修

2月4日(金)、姫路のまちを美しくする運動協議会視察研修が実施され、姫路市連合婦人会から有馬妙子会長はじめ7名の本部理事が参加しました。

協議会では毎年環境問題について学ぶ視察研修を行っています。今年度はエコパークあぼし、石倉最終処分場、石倉峯相の里を訪れ施設長の説明を受けました。



▲分かりやすい説明に納得(エコパークあぼしで)

姫路市人権同和教育研究大会



▲熱心に話し合いました

11月17日(木)、姫路市立飾磨中部中学校において、「姫路市人権同和教育研究大会」が開催されました。全大会の後の分科会では、姫路市連合婦人会は女性の分科会に参加。今年の担当は北部ブロックで、中寺校区の河南真稚子会長と、広峰校区の赤松千賀子会長による実践報告の後、討議が行われました。

生涯現役フェスティバル

12月12日(日)、姫路市文化センターで行われた「生涯現役フェスティバル」のこだわりシニアファッションショー」に姫路市連合婦人会から有馬妙子会長はじめ河南真稚子・岩艶子副会長、河田富貴子会計の4名が参加しました。



▲会場は熱気であふれました

満席の会場からは、工夫を凝らした衣装に盛大な拍手が寄せられました。



▲こんにやく作りに感動!

(山崎早苗)

11月27日(土)、長濱博ご夫妻の指導の下、こんにやく作りの体験しました。ご夫妻で栽培された三〜四年ものの1kg以上あるいもを使い、皮をむき、ゆがき、ミキサーにかけた後、炭酸ナトリウム水を加えながら辛抱強く練りました。この作業が仕上がりの出来を左右するとの事です。後は熱湯でゆがき、冷水に取り、冷まして出来上がりです。思ったより体力を使いますが、試食すると、市販されているものとは全く違った感動的な味わいでした。

**自然派
こんにやく作り**
的形校区

1月27日(木)、バスで田崎真珠の見学に行きました。真珠の善し悪しは、巻きと照りで決まると教えていただきました。その後、震災後の長田に復興の印として建てられた、鉄人28号ミニメントを見学しました。それから、須磨寺へ行き、一弦琴を鑑賞しました。3曲演奏された中で「青葉の笛」はなじみ深い曲で、

**ふれあい教室
閉講式及び見学会**
太市校区



▲一弦琴に魅せられて

(小野榮子)

若くして一ノ谷の戦火に散った平敦盛の空しさに触れる思いでした。寒い日でしたが、楽しい一日でした。



▲無水鍋でレポートリー増える

(藤田達子)

しく、栄養のある食事作りをしていきたいと思い、有意義な時間を過ごしました。

英賀保校区婦人会(河田富貴枝会長)は2月5日(土)、第6回生活学級閉講式と皮細工(財布)作りを開催しました。玉井勝子先生ご指導の下、皮財布は「かばんの中に入れ

2月2日(木)、赤松弁護士を講師に招き、「取り調べの可視化」



**「取り調べの
可視化」について**
城陽校区

2月5日(土)、今年度最後の生活学級で手話教室と修了式を実施しました。姫路ろうあ協会からお迎えした講師の方のユーモアあふれる語り口調に、つい引き込

**心を伝える
手話教室**
大塩校区



まれた楽しいひと時。修了式では、共に学んだ生活学級の楽しさを改めて確認し合い、絆を深め合えたことに感謝しつつ会を閉じました。(大谷千鶴子)

取り調べのあり方や調査機関のシステムを改善していけば冤罪の発生も防止出来るのではと「取り調べの可視化」の実現に向かって頑張っておられるとの事でした。(北川ふみ子)



るのに、チョット便利な、かさばらない財布」を作りました。受講生70名が一喜一憂しながら制作し、出来上がった財布に大満足。その後、一年間の反省会を行いました。(吉田喜美子)



**しめ飾り作り
教室**
砥堀校区

年の瀬の12月19日(日)、しめ飾り作りに挑戦しました。事前にわら打ちされた稲わらで、〴〵で縄を編みます。これが至難の技、それでも講師の田尻孝先生の手ほどきで、少しずつしめ縄らしく整っていき、裏白、御幣をつけると立派なしめ飾りができあがりました。

参加者の皆様からは、手づ

**フェルト
手芸教室**
城北校区

城北婦人会では、12月6日(月)、城北小学校で「フェルト手芸教室」を開催しました。岸本初子先生の指導で、色紙に「卵」の形をしたフェルトを貼り付けました。ほのぼのとした白いうさぎの親子の出来上がりには、皆さん大満足です。既に、12支も1巡する程続いています。図柄も異なり、何よりも校区恒例の行事



▲恒例行事に若い会員も

として定着しています。今回は若い会員さんも参加され、世代を越え、楽しい時間を過ごしました。(江田順子)



▲熱心な講義に気合いが入ります

くりのしめ飾りで暖かい清々しいお正月を迎えることができると喜んでいただきました。(田中生代)

健康体操教室
別所校区

11月20日(土)、別所小学校体育館で、杉田勝子先生を講師に迎えて、健康体操教室を開きました。日頃使うことの少ない筋肉を、いろいろな動きでほぐし、鉄腕アトムのテー

押し花教室
余部校区



▲お正月準備は万端

12月22日(木)、余部公民館において第5回生活学級を実施しました。

**米粉を使った
料理教室**
旭陽校区

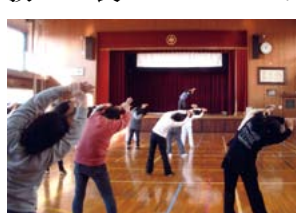
1月28日(金)、JAふれあい教室で「米粉を使った料理教室」を行いました。小麦粉の代用品として開発された米粉を使ったメニューを四品調理しました。



▲米粉を見直しましょう

輸入に頼る小麦粉中心の生活から、米粉を見直し、もっとと使っていかなければならないと思いました。(井口睦子)

マソング? に合わせて体操しました。血行の良くなるマッサージも教えていただき、気分も若返り、楽しい時間を過ごしました。(西川陽子)



▲少しは若くなったかしら?



第15回ふれあいコンサート

豊富校区

豊富ふれあいコンサートが、10月31日の日曜日に開催されました。この日は午後からあいにくの雨になりましたが、多くの方々が来場してくださいました。私達婦人会員はプログラム一番でコーラスで参加しました。週一回という数少ない練習でしたが、本当に上手に歌えていました(笑)。コーラスの後は、舞台の裏方・無料コーヒー・お茶のサービス。



▲上手に歌えたかな

ービスでお手伝いをしました。本当にありがとうございました。(福永千津代)

清掃奉仕で心新たに

広畑校区

毎年、新年を迎えるにあたり、地域の神社の境内や周辺を清掃しています。12月19日(日)、会員の健康や婦人会活動が健やかに和やかにできる事を祈願しつつ、掃除をしました。身を切る冷たい風が頬をかすめ、肩をすくめながらも気持ちよく努め、みんなの心が一つに成りました。力を合



▲寒さが身にしみる!!

農林漁業まつり

船津校区

多くの出店の中、船津町では、自治会と婦人会でお餅とぜんざいを作ります。



▲いらっしやいと声かけ

姫路市北東部にある農業振興センターで、11月12日(土)13日(日)、「農林漁業まつり」に参加しました。

私達婦人会が笑顔で販売しております。「新米でつきたて!毎年おいしい」と喜ばれるお客様の声に、とってもうれしくなります。

みなさんに食べていただきたくて、大きな声で元氣いっぱい頑張った2日間でした。(難波恵子)

第3回姫路古墳ロード歩こう会開催

四郷(見野)校区

1月16日(日)、早朝の雪空にもかかわらず、スタート時には300人が集合。日差しもさす中マップを手に阿保古墳群を目指し出発。今回は埋蔵文化財センターで播磨の考古学の先人「浅田芳明」の展示を見学。八重鈴山構居を越え、見野古墳群に帰る6kmコースを設定。近年にない寒さの中、婦人会は、湯気の立つ豚汁とおにぎりを用意。参加者の皆



▲用意した600食は、すべて完食!!

映画会「おとうと」と落語会「三遊亭楽団治」

中寺校区

11月13日(土)、香寺健康福祉センターでの、映画会「おとうと」は盛況で、開場1時間以上前から入口には長蛇の列が。



映画は無料というところもあり年々参加者が多くなり、今年もパイプ椅子を通

路いっばいに並べても入りきれないほど。



11月28日(日)には溝口公民館で三遊亭楽団治さんの落語会。落語はテレビでしか見たことがないとおっしゃる方で会場いっぱいになりました。(橋本菜摘)

広畑校区新年交礼会と着付教室

広畑第二校区

1月8日(土)、広畑集会所に総勢130名以上の方が集まり盛大に「新年交礼会」が開催されました。広畑中学校箏曲部の華やかな琴の演奏で始まり和やかな雰囲気の中で新年の門出を祝いました。



(阿山里奈) また、11月28日(日)には、広畑第

二公民館で鷹野秀美先生の着付教室に参加しました。



私は義母の着物に43年前の嫁入道具の帯。天国の親も喜んでいと思います。華やいだ雰囲気の中、親睦も深まりました。(榊三枝子)

チャリティーバザー

網干校区

1月30日(日)、網干市民センターにおいてチャリティーバザーを開きました。各家庭から不用のギフトセットや手作り品を提出していただき、市価の半額以下で販売させていただきました。おかげさまで毎回好評で沢山の方に来場いただき、ほぼ完売しました。おでんも準備し、250食が完売でした。利益金の一部は、社協網干支部とぬかちや



▲たくさんの方々ありがとうございました

ん福祉作業所に寄付しました。(清水貞子)

幼稚園・小学校で初釜

広峰校区

1月19日(水)20日(木)、広峰校区婦人会は、広峰幼稚園、広峰小学校で初釜を催しました。園児たちは少し緊張した面持ちで茶道の先生からお辞儀の仕方やお茶のいただき方等を教わりました。可愛い小さな手で一生懸命!そのほほえましい姿に保護者の皆さんも笑顔で見守られていました。六年生は、さすがに上手でした。すばらしい日本古来



(西本量子)

フロッツィ活動

南部ブロック

レザークラフト教室

2回目の南部ブロック活動として10月22日(金)、城の西公民館でレザークラフト(財布作り)を実施しました。

講師は増本久仁子先生です。可愛いプリント柄と濃い紫色に黒の線柄。一枚の皮を型通り切り、財布の内側には粘着のあるテープできちんと張ると形良くなります。金具を取り付けて素晴らしい作品ができました。楽しい会話が盛り上がりしました。(箭吹美恵子)



▲ほら、すごいでしょ!

あいめっせだより “あいめっせ”の紹介

“あいめっせ”は、男性も女性も対等な立場で、いきいきと生活できる社会を目指す活動拠点として平成13年9月にオープンし、今年10周年を迎えます。

“あいめっせ”には「I message (アイメッセージ)」と「愛あるメッセージ」の両方の意味を込めています。性別にかかわらず男性も女性も「私はこう思う・私はこうしたい」というメッセージを発信することは、男女共同参画のキーワードです。このアイメッセージをもとに、親しみやすく呼びやすい“あいめっせ”を愛称にしました。

“あいめっせ”では、あいめっせホール、創作室、料理室、フィットネスルームの貸館事業と学習啓発事業を行っています。

主な事業として、年間約20回の啓発講座・講演会や図書情報コーナーの運営、男女共同参画社会の実現を目指す市民団体(グループ)に活動の場や情報の提供を行い、市民間の交流促進とその活動の支援を行っています。

また相談事業も行っています。「女性のための相談室」では、女性問題カウンセラーが女性の抱えるさまざまな問題の相談に応じ、月1回弁護士による無料法律相談を行っています。「女性のための健康相談」では保健師が女性の体やこころの相談に応じています。

そして「女性のチャレンジ支援事業」として「ひめじ女性チャレンジひろば」で、再就職、起業、地域活動、在宅ワークなどにチャレンジする女性に必要な情報を提供し、「女性のためのチャレンジ相談」では、社会保険労務士が女性のチャレンジに関する相談に応じています。

※情報収集提供事業について紹介

図書情報コーナー

- ・男女共同参画に関する図書、雑誌、行政資料など、約1万5千冊を所蔵
- ・年3回(6月、10月、2月)映画上映会を開催
- ・図書情報コーナー便り「ビュート」の発行



センターだより
「あいめっせ通信」の発行



男女共同参画情報誌
「ウエーブレット」の発行



15日(火) 三月

理事会

午後1時半～

(婦人会活動室)

今後の活動予定

11月22日(月)「好古園」において、北部ブロック婦人会60名が、午前と午後の二部に分かれて研修会を行いました。講師は元姫路科学館長の家永善文先生で、好古園の植物の説明をしていただきながら園内を散策しました。紅葉で見事な好古園を堪能するとともに、これまで知らなかった植物の生態や特長を生かした配置など、興味深い話をたくさん聞くことができました。充実した研修会となりました。(豊田多恵子)



秋の好古園を訪ねて

北部ブロック

1月22日(土)、大市民センターに7校区から約100名の会員が集い、楽しい笑いのひと時を過ごしました。講師は、三遊亭楽団治氏。第一部の講演のテーマ「女性が生き生きと生きるには」については、開口一番「そんなこと、簡単ですわ。行き行きたらいいんです。」家にすっこんでばかりでなく、あっちこっち行き行きすること。なるほどと、思わずうなずいてしまいました。笑顔の大切さ、コミュニケーションの大切さを笑いの中で再確認できました。第二部は、本命の落語。笑いに笑って、大いに福をいただき、皆さんが笑顔で帰られたのが印象的でした。(碓真知子)



笑う顔には福が来る

東部ブロック

ブロック活動