



平成23年5月
 編集・発行
 姫路市連合婦人会
 会長 有馬妙子
 姫路市本町68番地290
 イーグレひめじ3F
 TEL (079)224-2401
 FAX (079)224-2402

平成23年度 新役員決まる



▲23年度新役員

平成23年4月12日(火)、姫路市連合婦人会総会を開催し、平成22年度の事業報告・決算報告が承認された後、新役員が選出されました。
 新しい役員は次の通りです。

- | | |
|-----------|-----------|
| 会長 | 有馬 妙子(城北) |
| 副会長 | 河南眞稚子(中寺) |
| 会計 | 清水 貞子(網干) |
| 書記 | 箭吹美恵子(城西) |
| 書記 | 山田 福美(余部) |
| 会計監査 | 岩 艶子(広畑) |
| 難波 恵子(船津) | 岩田 稔恵(豊富) |



▲和やかな雰囲気第1回理事会

あいさつ



姫路市連合婦人会
 会長 有馬 妙子



会員の皆様には、いつも婦人会活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

平成23年度も新しい役員のもと活動が始まりました。

婦人会活動を取り巻く環境は、年々厳しさを増しております。しかしながら、役員・理事全員が力を合わせて、婦人会活動に取り組む頑張っていかうと話し合いました。そのいきいきとした気持ち、大きく伝わって来て、大変心強く思っています。

今後、会員の皆さんと手を携えて、活動に取り組んでいきたいと決意を新たにしております。

素敵な出会いを大切に、貴重な体験や勉強会で、楽しい交流をしながら、地域になくはならない婦人会として、頑張っていきたいと思っておりますので、皆様方の温かいご指導、ご協力をいただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



姫路市連合婦人会

平成23年度の事業計画

目的

婦人会員相互の連携を密にし、女性の教養と福祉の向上を図るとともに、男女共同参画社会の創造に寄与し、婦人会活動の認識をさらに深め、組織の強化に努力する。



- (4) 揚善会賛助会員・なべの会募金(神戸新聞厚生事業団)に協力
- (5) NHK海外たすけあい街頭募金に協力
- (6) 子育て支援事業及び地域高齢者生活支援活動(日赤奉仕団活動)

四、健康増進活動



五、環境美化活動



- 一、学習活動
 - (1) 同和問題学習
 - (2) 理事研修・交流研修
 - (3) 地域啓発講演会実施年二回
- 二、事業活動
 - (1) 交通安全一日一円感謝きよ金運動
 - (2) 姫路市女性文化大会
 - (3) 組織強化啓発活動(校区婦人会活動)
 - (4) 機関紙婦人ひめじ発行
- 三、福祉活動
 - (1) 日赤社資募集
 - (2) 赤十字のつどい
 - (3) 百歳の方(明治43年10月1日~44年9月30日まで)へ長寿祝い金を届ける

- (1) 4月29日みどりの美化キャンペーンに参加
- (2) 10月中旬環境と美化のつどいに参加
- (3) 2月中旬美化活動クイズ作戦実施
- (4) 環境にやさしい商品購入運動

一日一円 感謝きよ金 運動の会総会

4月12日(火)、婦人会活動室にて、一日一円感謝きよ金運動の会総会を開催し、平成22年度の収支決算書が承認されました。



▲一日一円感謝きよ金運動の会総会にて、監査報告を行う岩成孝自治会長と前田敏則交流振興局長。

新旧理事 交代し新体制で スタート

交通災害見舞金は、加盟校区の住民が交通事故に遭い、15日以上入院された場合、及び死亡された場合に支給されるものです。

育英資金は、交通事故により、世帯主が死亡した場合に、遺児に幼稚園から大学まで、年3回支給されます。

平成22年度はこの他に愛城募金に500万円、海外たすけあい5万円を寄付しました。東日本の大震災には平成23年度に支出することを確認しました。

4月12日(火)の午後、婦人会活動室にて、平成22年度の事業報告、決算報告が旧理事により承認された後、退任される理事に有馬妙子会長から花束が渡されました。

それぞれが、「楽しく活動できてよかった。」とあいさつされた後、新理事が紹介されました。

その後、新理事で、役員選

- (5) 「姫路のまちを美しくする推進協議会」協力
- 六、リサイクル推進運動
- (1) 家庭用品交換事業
- (2) 10月中旬 ひめじ環境フェスティバル参加
- 七、県・市行事に参加・協賛
 - (1) お城まつり総おどり
 - (2) 太平洋戦全国空爆犠牲者追悼平和祈念式
 - (3) 姫路市安全安心市民大会
 - (4) 兵庫県連合婦人会
 - (5) 兵庫県県民局
 - (6) 上水道モニターの推薦



平成23年度 各校区役員紹介

- 中寺 会長 河南真稚子
- 副会長 橋本 菜摘
- 山田 政子
- 飯田規容子
- 飯塚 良子
- 砥堀 会長 田中 生代
- 副会長 前嶋 豊子

挙をおこない、新体制がスタートしました。平成23年度は加盟校区が15校区と減少したことにより、規約の改正を行い、これまでの3委員会を、文化体育委員会と生活創造委員会の2つに再編し、さらにブロック分けは行わず15校区がひとつにまとまって、楽しく活動することになりました。



▲理事会であいさつする有馬妙子会長

水上 会長 三木 佐代

副会長 岩井迫信子

副会長 尾崎恵美子

副会長 谷川 則子

副会長 赤穂 容子

副会長 池内ひろみ

副会長 崎津 玲子

副会長 高良 光代

副会長 有馬 妙子

副会長 柳田由美子

副会長 前川美恵子

幹事 井上 福子

幹事 清水 公子

幹事 古閑 和実

幹事 有馬 由枝

副会長 箭吹美恵子

副会長 東山 昌代

副会長 有賀 貴美

副会長 梶野はま子

副会長 増田 和子

副会長 信藤 裕子

副会長 植村あや子

副会長 矢野 邦子

副会長 長谷川ひとみ

副会長 大迫 敦子

副会長 河田 邦子

副会長 鍋井 洋子

副会長 治田 順子

副会長 平岩 育子

副会長 山田 福美

副会長 前畑 弘美

副会長 平田日登子

副会長 安藤美夜子

副会長 難波 恵子

副会長 富田真由美

副会長 城谷 典子

副会長 藤田 幸

副会長 高橋 時枝

昨年度で 退任された 方々

- 赤松千賀子(稲田恵子(広峰)
- 野夫井小弓(矢野邦子(勝原)
- 藤田 達子(藤田 幸(山田)

交代された理事

- 北川ふみ子(城陽)
- 河田富貴枝(英賀保)
- 日高美絵子(広二)
- 山本 禎子(太市)
- 松本 節子(別所)
- 水野真佐子(的形)
- 碓 真知子(大塩)



▲有馬妙子会長から花束を受け取る退任された理事のみなさん

兵庫県連合 婦人会総会



▲総会であいさつする北野美智子会長

5月19日(木)、ひょうご女性交流館にて、平成23年度兵庫県連合婦人会総会が開催され、平成22年度事業報告・補正予算報告・収支決算報告が承認された後、平成23年度の事業計画・収支予算が承認されました。姫路市連合婦人会から、有馬妙子会長と前嶋節子顧問とともに河南真稚子・清水貞子副会長が出席しました。



▲ほら、まわすとざいいでしょ

3月4日(金)、旭陽幼稚園で集いを催しました。今年度は、万華鏡作りに挑戦です。中に入るとビーズやリリアンを工夫し、変わる模様大喜びの子どもたちです。難しいところは、ヘルパーさんに手伝っていたいただきました。筒のまわりも飾りつけ完成です。活動の後は、雑壇の前で、お寿司をいただきました。(河田邦子)

4月30日(土)、塩谷連合自治会長をはじめ多数の来賓をお迎えして、総会を開催しました。今年度は役員改選の年であり、新しい役員が以下の通り決まりました。(新在家) 支部長 信藤裕子、副支部長 和田幸子、鹿島静子(垣内) 支部長 増田和子、副支部長 藤尾敦代、久森登美栄(大江島) 支部長 植村あや子、副支部長 井上美貴子、井上八千代。本年度より



▲塩谷連合自治会長より祝辞をいただく

3支部になりましたが、みんな力を合わせて、頑張りたいと思います。(清水貞子)

網千校区

スクールヘルパーと新一年生の集い

旭陽校区

2月26日(土)、ホットふれあい館で「男と女のいい関係」と「地域こそって子育てを」のビデオ学習会を実施しました。職場や家庭におけるジェンダーと性別役割分業について学びました。職場において結婚で姓が変わることや大きなマイナスを避けるために夫婦別姓を続ける女性が増えていること、また地域の子育てをする環境が少しずつ整いつ



▲ビデオで熱心に学習

4月22日(金)、姫路城大手門に集合、「天空の白鷺」見学会を行いました。出席者48名



▲見学前に記念撮影

名という多人数の見学にあたり、ボランティアガイドさんをお願いしました。2班に分かれ、順路に沿って丁寧な説明があり、熱心に耳を傾けうなずきながら、また天守の屋根・瓦等を目前にし修理中の今しか見ることができないことに感激したりと、有意義なひと時を過ごしました。(石井知津子)

広峰校区

地域啓発講演会

広畑校区

つある状況を知りました。どちらもこれから地域みんなが向き合っていかなければならない問題だと思いました。(原 道代)

4月29日(金)、姫路のまちを美しくする推進協議会による「みどりの美化キャンペーン」が実施されました。姫路市連合婦人会からも有馬妙子会長を先頭に約20名が参加して、大手前公園から姫路駅までの大手前通りとみゆき通りをポイ捨て禁止を訴えながら清掃活動を行いました。



▲ポイ捨ては止めましょうと声を掛けながらの清掃活動です



東北地方の被災された皆様、一日も早い復興を、心からお祈り申し上げます。各校区婦人会からは、皆様のあたたかい救援物資、義援金、たくさんのご協力ありがとうございました。義援金 3,169,811円、日赤兵庫県支部にお届けしました。救援物資は、車で15台分以上お寄せいただきました。ありがとうございました。

みどりの美化キャンペーンに参加

4月21日(木)、自治福祉会館において平成23年度生活学級合同開講式が開催され、17校区の生活学級担当者が出席しました。前田敏則交流振興局長のあいさつの後、生活学級担当の桑井さんより、平成23年度各学級で取り組む講座の内容について説明がありました。平成23年度の発表は、24年



▲熱心にメモをとり内容を検討中

赤十字のつどい



▲参加者全員による「信条」の朗読です

5月10日(火)、平成23年度姫路市地区赤十字のつどいが、イーグレひめじのあいめつせホールにおいて開催されました。清水副会長による「赤十字奉仕団員の信条朗読」に続き、日本赤十字社兵庫県支部姫路市地区長(石見利勝市長)、姫路赤十字奉仕団委員長(有馬妙子会長)のあいさつの後、「兵庫の赤十字この一年」のビデオ上映がありました。続いて日赤兵庫支部事務局

長の東田雅俊氏による「東日本大震災における兵庫県支部の災害救援活動等について」の講演を聞きました。

生活学級合同開講式

赤十字のつどい



▲喫茶コーナー

第5回豊富 「ふれあい」まつり
 豊富校区

「豊富地域交流広場事業」として「ふれあい」まつりが3月6日(日)に開催されました。展示発表・舞台発表・科学工作・子どもイベント・喫茶・屋台などにたくさんの方々が足を運んで下さいました。私達婦人会員は、舞台発表の進行・裏方のお世話をしました。出演者の方々が、気持ちよく舞台上に立たれる事を、心からお手伝いしました。喫茶コーナーでは、コーヒー・お茶の無料サービス、楽しい一日でした。(岩田稔恵)



▲新舞踊を見ながらコーヒータイム

ふれあい喫茶 「みぞぐち」
 中寺校区

4月のふれあい喫茶は18日、桜の散り始めた溝口公民館で開催しました。今日のメニューはコーヒーか紅茶とバターロール・フルーツのヨーグルトソース・カモミールティ・黒豆茶と盛りたくさん。ステージ出演は新舞踊の鵬扇会。きれいな着物や踊りに私たちがまでうっとり見とれてしまいました。お客様も出演者も主催者の私たちが共に顔見知り、「またね次回は腹話術です。」と約束して終わりました。(橋本菜摘)



▲ミニコンサート

ふれあい教室に 積極的参加
 船津校区

公民館活動として、教室があります。四月開講式、五月ふれあい交流、六月フラワーアレンジメント、七月老人ホーム盆踊り、八月防災訓練、九月敬老会、十月移動学習会、十一月千支の押し絵、十二月正月を飾る、一月なし、二月老人ホーム演芸会、三月閉講式など。婦人会員は、さまざまな教室に参加しています。開講式にはセミプロの方をお招きして、ギターミニコンサートが行われました。(難波恵子)

今後の活動予定

6月18日	バレーボール大会 (中央体育館)
6月30日	地域啓発講演会 (婦人会活動室)
7月6日	ワーク・ライフ・バランス講演会 子育てしながら世界遺産巡り
8月6日	お城まつり 総おどり (大手前通り)
10月29日	姫路市女性文化大会 (あいめっせホール)
11月17日・18日	男女共同参画全国都市会議 in ひめじ (イーグレひめじ 他)
12月6日	消費生活公開講座



▲健康体操で健康に

『話し方教室』並びに閉講式を開催
 余部校区

「あなたの心は美人ですか」のテーマで、司会、ナレーション、朗読と活躍されている阿部麻理先生を招き「話し方教室」を開きました。表情を明るくする為に口角をあげ、気持ちの良いあいさつと顔の表情ひとつで、心美人に近づける！対話術を学びました。源氏物語の朗読を聞き、美しい声の響の中、辺りの風景、



▲“心美人”の余部生活学級生でーす!

閉講式と健康体操
 城北校区

城北校区婦人会では、2月24日(木)に伊伝居本町集会所で、閉講式と3B健康体操を開催しました。千葉順子先生の指導で、手や足、腰等に負担をかけないように、軽くストレッチをして、筋肉をほぐしていきませす。音楽に合わせて、皆さん軽快なステップで、あっという間に1時間余りたちました。最後に有馬会長より、閉講式のあいさつがあり、無事1年終える事ができました。(柳田由美子)



▲気持ちは学生

足もみ健康教室
 城西校区

今年度初めの生活学級開講式と講演会を4月26日(火)に実施し学級生38名が参加しました。講師は神戸松蔭女子学院大学非常勤講師の岸本信夫先生。生活護身術から健康を保つには運動・食事・ストレスを無くし、免疫力を高めること。



▲あーいい気持ちです。

介護予防教室
 水上校区

水上校区婦人会では2月22日(火)、花の北市民広場で第6回の生活学級を行いました。テーマは、「脳と身体の健康を保つ秘訣」。講師は、姫路獨協大学教授で医療保健学部作業療法学科の横井賀津志先生です。生涯現役を貫くためには、今何をすべきか。認知症とその予防、腰痛と膝痛予防の二点について分かりやすく話していただき、日頃の生活習慣の大切さを痛感しました。(尾崎恵美子)

あいめっせだより

【講座・セミナーのご案内】

イーグレひめじ3階にある男女共同参画推進センター“あいめっせ”では様々な講座を開催しています。

7月に開催予定の講座を紹介します。ぜひご参加を! 男性の参加、お待ちしております。

◆男女共同参画基礎講座

古典文学の中の「オンナ」と「オトコ」

～平家物語から現代まで～

「篤姫」「お江」・・・大河ドラマでも、女性を主人公にしたものが増えてきています。

「女性」という視点から歴史を見てみると、大きな役割を果たした女性の存在や、男女の生き方、恋愛・結婚観などの時代背景が見えてきます。

今まで知らなかった新たな「歴史」、現代にも通ずる男女の生き方、あり方を楽しく学んでみませんか!?

◇第1回 7月7日(木) 13時30分～15時30分

～文学史編～ 「平家物語」に登場する女性たち

◇第2回 7月14日(木) 13時30分～15時30分

～戦国編～ 姫路ゆかりの「千姫」と「お江」でみる
戦国武将と女性たち

◇第3回 7月21日(木) 13時30分～15時30分

～まとめ～ 歴史上の女性から学ぶ!
輝いて生きるために



- ・講師 森田 充代さん
(古典文学講師/パニラシティ株式会社 会長)
- ・対象 どなたでも
- ・定員 30名(申込多数の場合は抽選)
- ・申込締切 6月28日(火) 必着
- ・受講料 900円

◆男性セミナー

今日から変わる! 男性のための自分磨き応援講座

～自分らしいカッコよさを手に入れよう♪～



「色」がビジネスの場で、有効なコミュニケーションツールのひとつとして使えることをご存知ですか?

仕事・恋愛など日常生活で、自分をこう見せたい! という外見の「自分らしさ」を演出することは、外見の第一印象と内面の好感度の両方をUPさせ、さらには自分への自信につながります。

また、プロのシェフから学ぶ簡単フランス料理とマナー術も貴重な体験です!!

「男が外見を磨くなんて・・・」「男が料理なんて・・・」などと世間の目や社会の枠組みにとらわれず、このセミナーで「自分らしさ」をプロデュースしましょう♪

◇第1回 7月8日(金) 19時～20時50分

ビジネスに使える!! 「色」活用法～着こなし術からコミュニケーションまで～
・講師 河野 万里子さん(株式会社色彩舎 代表取締役)

◇第2回 7月23日(土) 10時～14時

ちょいヤル男のお手軽料理&マナー術～料理できる男性ってカッコいい!!～
・料理講師 福原 俊亮さん
(姫路モノリス 料理長兼レストランマネージャー)

・マナー講師 濱田 真吾さん(姫路モノリス ソムリエ)

・対象 15歳以上50歳くらいまでの男性
20名(申込多数の場合は抽選)

・受講料 600円(第2回は別途材料費1,000円程度が必要)

・申込締切 6月28日(火)

(定員に達しない場合は、7月15日まで先着順で受付)

※いずれの講座も一時保育あり:1歳半～就学前の幼児(1人1回300円) 要予約

◆申込方法 ハガキ、ファクスか電子メールで、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、講座名と一時保育の有無(保育希望者は幼児の名前と年齢)を記入のうえ、下記まで。

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

Tel 079-287-0803 / FAX 079-287-0805

電子メール i-messae@city.himeji.hyogo.jp HP <http://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

「そこに、守りたい命がある」 —5月は「赤十字運動月間」です—

日本赤十字社は「人間のいのちと健康、尊厳を守る」ことを目的として、世界各国の赤十字社とともに、紛争や災害、病気で苦しんでいる人々に救いの手をさしのべています。また、国内でも地震や台風などの被災者の救援活動や、医療、献血、福祉などの幅広い分野で活動を続けています。

これらの人道的活動は赤十字の理念や活動にご賛同いただき、赤十字社員(会員)の皆様や寄付者の方々の温かい善意に支えられています。

運動期間中、皆様のご家庭に日本赤十字社の奉仕団員や町内会の方が訪問されましたら、赤十字の活動にご理解いただき、活動資金へのご協力をお願いいたします。

◆お問い合わせ先

姫路市役所福祉総務課内 日赤姫路市地区

☎ 221-2304

