



平成24年2月

編集・発行

姫路市連合婦人会

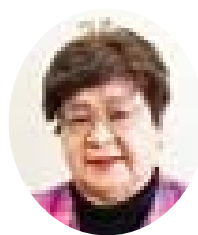
会長 有馬妙子

姫路市本町68番地290

イーグレひめじ3F

TEL (079) 224-2401

FAX (079) 224-2402



姫路市連合婦人会

会長 有馬 妙子

新春を過ぎたとはいえ、まだまだ寒い日が続いておりますが、皆様元気で過ごしてはいかがでしょうか。常日頃、婦人会活動にご理解・ご協力をいただきまして、本当にありがとうございます。

今年こそは、災害のない、

素晴らしい年であります様にと願いつつ、平成24年の婦人会活動をスタートさせました。私たち婦人会の活動を取り巻く環境は、年々厳しさを増しており、会員減少等、大きな課題に直面しております。しかしながら、地域になくて

はならない婦人会として期待を裏切ることなく、頑張っていかなければならないと考えております。すてきな出会いを大切に、貴重な体験や勉強会で楽しい交流をしながら、会員の皆様と手と手を携えて、活動をしていく所存です。

皆様方の温かいご指導・ご協力をいただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



姫路市長

石見 利勝

姫路市連合婦人会の皆様におかれましては、日頃から男女共同参画社会の実現に向けた活動、さらには福祉や環境問題など、幅広い地域活動に取り組まれるとともに、市政の円滑な推進に多大なご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

ランプリn姫路」におきまして、市民の皆様のご協力や温かいおもてなしの気持ちにより、広く姫路の魅力を発信することができました。

で、新たな救命救急センターの整備支援や子育て施策の実などを積極的に展開していきたいと考えています。

伸びゆくふると姫路の未来に向けて、今後とも、持続的に発展するまちづくりの基盤を構築しつつ、本市の最も重要で誇るべき資源である「市民の力」が最大限に発揮される「元氣あふれるまちづくり」を推進し、姫路市民であることに誇りを持ち、住んでよかったと思えるまちを目指して努力してまいりますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

さて、昨年は、11月に開催した「男女共同参画全国都市会議inひめじ」や「B・1グ

園であるサンクンガーデンや眺望デッキなどの整備に本格的に着手します。また、市民生活の質を高める施策とし

1月29日(日)あいまつせホールで、「防災士シンポジウムinひめじ」が開催され、多数の婦人会員が参加しました。



▲防災士シンポジウム

防災士シンポジウム
inひめじ

姫路市副市長 飯島義雄氏による基調講演の後、大震災の教訓を地域に生かす地域防災リーダーの役割としてパネルディスカッションが行われ、有馬妙子会長がパネリストとして参加しました。

席上、過去の災害時に連合婦人会として、いち早く救済物資や援助金を集めて被災地に支援した活動を報告しました。

11月23日(水)、播州信用金庫姫路本店の大会議室で、揚善会表彰式が開催され、各校区から多数の婦人会員が参加しました。

今年表彰されたのは、日頃地域の美化ボランティア活動をされている3名の方です。

その後、記念講演があり、医療法人財団聖マリア会理事長の舞原節子氏による「マリ



アの医療福祉・開かれた病院づくり」について、スライドを見ながらお聞きしました。

多方面でのボランティア活動の大切さを再認識したお話でした。

12月3日(土)、姫路駅前でNHK海外たすけあい街頭募金活動が実施され、連合婦人会から4名が姫路市赤十字奉仕団として参加しました。

駅前が工事中で例年と人の流れが変わっていましたが、婦人会はみゆき通り入り口でハートの風船を配り募金を呼びかけました。

風が強い日でしたが、やさしい言葉を掛けていただきました



くさんの方に協力いただきました。

姫路揚善会表彰式

あいまつせ開館10周年記念事業として、11月17日(木)～18日(金)、第21回男女共同参画全国都市会議が姫路で開催されました。

姫路市連合婦人会では有馬会長と河南・清水副会長が実行委員会に参加して、都市会議の運営に協力すると共に、市民会館で開催された開会式と記念講演会、さらにあいまつせでの分科会には、各校

区から婦人会員多数が参加しました。

さらに婦人会では、全国各地からお見えになるお客様を会場まで案内するボランティアさんのための昼食づくりを担当、朝早くから炊き込みご飯の弁当約200食を用意しました。



男女共同参画全国都市会議「ひめじ

海外たすけあい街頭募金

11月26日(土)、神戸町役場周辺の各施設に於いて、中播磨地域子育てネットワーク大会が開催され、多彩なイベントが実施されました。

姫路市・市川町・神戸町の婦人会は朝早くから昼食のお弁当づくりに大忙し。

姫路市連合婦人会はイモご飯を炊いて参加者に無料で配りました。



中播磨地域子育てネットワーク大会

12月6日(火)、あいまつせホールに於いて菊地幸夫弁護士をお迎えして、消費者講演会を開催し、各校区から婦人会員多数が参加しました。

講演に先立ち、くらしのクリエーターによる「催眠商法について」の寸劇をおこないました。ただの品物で人を集め、高価なふとんを売りつける別名「ハイハイ商法」についての寸劇は、クリエーターさんの楽しいアドリブに、会場は笑いに包まれとても楽しい寸劇でした。

劇の最後に姫路市消費生活センター大西所長の説明があり、「こんな時にはすぐに消費生活センターに相談して下さい。」とのことでした。

その後、菊地弁護士から「私たちの暮らしと法律・賢い消費者になるう」について弁護士事務所のごばれ話や法律に



消費者講演会

平成24年初理事会と新春のつどい

1月13日(金)ラヴィーナに於いて、平成24年初理事会と新春のつどいが開催されました。

初理事会は、有馬妙子会長から「今年も元気に笑顔で頑張りました」の年頭に当たったの挨拶に続き、美化クリンキャンペーンや地域啓発講演会の開催など、今後の活動内容について協議されました。



オープニングは余部校区の山田理事による「秋田大黒舞」で始まりました。

有馬会長の挨拶の後、石見市長の励ましの言葉、大倉議長の祝辞、岩成自治会長の乾



杯と続きました。

そして、それぞれに創意工夫された出し物が、チームワーク良く披露され、なごやかに新しい年をスタートさせました。



大阪湾フェニクス計画を視察

2月9日(木)「姫路のまちを美しくする運動協議会」から有馬妙子会長はじめ8名の本部役員が、大阪湾広域臨海環境整備センターの姫路基地と尼崎埋立処分場の視察研修会に参加しました。

姫路基地では、焼却灰やばいじん等、最終処分される廃棄物が保管される倉庫と大阪湾の埋立地へ輸送される船の見学、さらに、埋め立てが進む尼崎埋立処分地を見学しました。

寒い日でしたが、私たちの家庭から出されたゴミの最終処分であり関心を持って視察しました。



木下大サーカス オープニングにご招待



待ちに待った木下大サーカスが5年ぶりに姫路にやってきました。

12月23日(水)、オープニングセレモニーに招待され、有馬妙子会長はじめ理事多数が参加しました。

石見市長他来賓によるテープカットの後、会場いっぱい

の拍手で幕を開けました。

ピエロの楽しいコント、ライオンの猛獣ショー、危険な綱渡り、空中ブランコ、ゾウ・キリンの曲芸、オートバイショーなど、息をつく暇もなく2時間があつという間に過ぎました。

女性コミュニティ活動

校区婦人会では、地域内の女性によるコミュニティ活動の推進を図るために、様々なイベント事業を実施しています。



▲棒にたくさん輪がカカレー

楽団治さんは笑顔と癒し、落語は時代と私たちにあった身近なテーマで、一席目はお葬式、二席目はシルバー結婚式の話でした。幕間には「幸せのワルツ」の歌もあり楽しい時間を過ごすことができました。また、男性の参加者や遠くの校区からの参加者もあり、活動の広がりを感しました。(橋本菜摘)



▲楽しい話に笑い顔

三世代交流事業



▲はやく食べたいなあー

ふたば教室生、小学一年生、幼稚園児が参加。小学生は一人ひとり杵を持ち、大人の助けをかりながら、餅をつきました。すぐに、きなこ餅、あんこ餅にして振るまわれ、笑顔と共に、おいしいとの声が聞かれました。ふれあい給食の皆様にも、小餅が配られました。(鍋井洋子)

12月14日(水)、もちつき大会を開催。世代間の交流のため、地域の皆様とご一緒に参加する年末の大切な行事です。



三世代交流もちつき大会
旭陽校区

勝原

三世代ふれあい輪投げ大会

12月10日(土)、勝原小体育館に於いて女性コミュニティ活動事業の一環として、三世代ふれあい輪投げ大会を実施しました。幼児から高齢者までたくさんの参加や応援があり、熱のこもった競技が繰り広げられました。競技後は豚汁、おにぎりに舌づつみ。普段交流のない方々とふれあうことができて「楽しかった」「童心に返った」という声を聞き今大会の目的にあったイベントができたと思えました。(長谷川ひとみ)

中寺

落語独演会

三遊亭楽団治さんの落語独演会を2月3日(金)に溝口公民館で行いました。これは昨年11月12日(土)に行った映画会「武士の家計簿」と同じ姫路市女性コミュニティ活動推進事業です。

校区婦人会だより



フラワーアレンジメント

豊富校区

年の瀬もう目の前という、主婦にとっては、一年で一番忙しい時、12月24日(土)に、藤本先生に、お正月のフラワーアレンジメントを教えてくださいました。

松・梅・千両・蘭・菊・南天と豪華な花をオアシスに。あつという間にすばらしいフラワーアレンジメントが出来上がりました。きつと、どのお宅も、美しい花で、お



▲私って、センスあるかも?

船津のとんど

船津校区



▲天まで高く燃えあがれ

1月23日(月)、船津小学校校庭に組まれた大きなとんどが勢いよく燃え上がり、子どもたちの成長に感謝し、今年の

平穏を願いました。例年、学校・保護者会・子ども会・自治会・生涯クラブ・婦人会等が力をあわせる盛大なまつりとなっています。

婦人会は昔遊びのコーナーを担当し、かるた、あやとり・折り紙、けん玉等をして、子どもたちとふれあつて楽しく遊びました。つきたて杵つきの餅を美味しく食べました。(難波恵子)

ふれあいコンサート

山田校区



1月28日(土)、ふれあいコンサートが開催されました。谷口圭子先生を中心に、6人の先生方による趣向を凝ら

した演出で、会場は終始なごやかな雰囲気にも包まれました。第一部の「リストの世界」では、心地よい流れるようなピアノの旋律に、また、第二部の「心の処方箋」では、トーンチャイムの澄んだ音色に、すっかり魅了されました。音楽を身近に感じることが出来た貴重なひとときでした。(大谷康子)

チャリティバザー開催

網干校区



▲約300名の方が来られました

1月29日(日)、網干校区恒例のチャリティバザーを網干市民センターで開催しました。朝からたくさんの方が行列し、来場してくださいました。毎年好評のハンドルカバー、エプロンは支部割り当ての手作り品です。今年の目玉はお昼寝枕と家事用頭巾でした。有志の方々の好意によりたくさん品の品物が集まりました。OBさんはおでんの販売、自

(信藤裕子)



▲ストレッチで体をほぐそう

城北校区婦人会は、2月13日(月)、第6回生活学級と閉講式

城北校区

健康体操と

閉講式

平成24年1月31日(火)、35人の学級生は無事修了式を終えました。その後、赤とんぼ草笛の会の三浦均様とグループの皆さんの素晴らしい草笛で童謡や心から愛された演歌をじっくり聴きました。草の葉っぱで実習しましたが、プーと音が出るのがやつとでした。メロディにして曲を奏でる事のすごさに皆さん、感動

城西生活学級 閉講式・草笛コンサート

城西校区



▲なんて素晴らしい草笛の音色!!

されていました。コーヒーとお菓子でなごやかな、ひと時を過ごすことができました。

(箭吹美恵子)

式を開催しました。千葉順子先生の御指導で、ストレッチで体をほぐしてから、腹筋・背筋をきたえる体操、失禁体操等音楽に合わせて行いました。3B体操は道具を使って楽しく出来ますので、脳トレも取り入れボケ防止にもなります。気持ちいい汗をかくて予定の時間があつというまに過ぎました。閉講式にふさわしい有馬会長のあいさつのあと記念品をお渡しして、無事終わることができました。

(柳田由美子)

今後の活動予定

- 3月2日(金) 国際交流研修会
(ひょうご女性交流館)
- 3月6日(火) 消費セミナー料理講習会
(イーグレ料理室)
- 4月18日(水) 生活学級開講式
(自治福社会館)
- 4月18日(水) 日赤社資募集説明会
(自治福社会館)
- 5月8日(火) 赤十字のつどい
- 6月30日(土) バレーボール大会

風邪をひいたときの生姜湯

生姜の殺菌効果と保温効果の両方を欲張ったレシピです。

材料(一人分)...

生姜.....ひとかけら
マヌカハニー(普通のはちみつも可).....適量
レモン汁.....1/2個分
熱湯.....50cc
水.....150cc

作り方...

- ①生姜をすりおろし、お湯を沸かす。
- ②すりおろした生姜の半分をコップに入れる。
半分だけいれるというのがすごく重要!!!
- ③熱湯を50cc注ぎ、しっかりかき混ぜる。
- ④お水150ccを加えてしっかり混ぜる。
- ⑤コップのお湯がぬるくなったのを確認し、残りの生姜を混ぜる。
- ⑥レモン汁とマヌカハニーを加えてかき混ぜたらできあがり。
- ⑦分量は目安程度なのでお好みで変えてください。



生活学級



第4回生活学級 施設見学会

余部校区

11月23日(木)、参加者44名で施設見学を実施しました。午前中は「ハトヤ本社工場」でできたてのカマボコを試食、次は「天空の白鷺」修理中のお城を見学しました。昼食はイーグレでおなかいっぱいになり午後は書写の里、美術工芸館でこまの色付、かわいくできました。最後に一度見学したかった「エコパークあぼし」では反省する事ばかりでした。充実した見学会でした。

(竹田順子)

「天空の白鷺」 見学

砥堀校区

施設見学を、11月28日(月)、47名の参加で実施しました。まず、姫路城大天守、海拔100mからの眺めはすばらしく、間近で屋根瓦や漆喰壁の解体作業を見ることができました。シルバーガイドさんの案内も楽しませてもらいました。その後、灘菊酒造で買いた物、手柄山交流ステーションでは懐かしいモノレールに



▲修理の進む、姫路城大天守!

乗車し、隣の水族館では童心に返って魚や亀などと遊び、楽しい一日となりました。

(前嶋豊子)

押し花教室及び 閉講式

広峰校区

1月18日(木)、押し花教室と閉講式を行いました。佐藤幸代先生の指導の下、葉書大の花籠の壁掛けを完成。身近な草花等沢山の押し花を使いお手本を見ながら皆さん工夫され、又、先生のアドバイスで見事な作品が出来再度挑戦された方もおられました。その後、閉講式を行ない稲田会長の挨拶の後、一年間の実践報



▲作品を手に一枚

告をし反省点も来年度にいかせる様にと願い有意義な勉強会を終える事が出来ました。

(池内ひろみ)

フラワー アレンジメントを楽しむ

水上校区



▲花があると心が和みます

水上校区婦人会では、1月23日(月)に、花の北市民広場で、第6回生活学級として「閉講式とフラワーアレンジメント」を行いました。講師は近くの花屋さんの、三木等先生です。今回は、身近な花材を使って、どこからでも楽しめる丸型を教えて頂きました。同じ花を教わった通りに生けたのですが、でき上がってみると、みんな違った作品になり、楽しく鑑賞しました。

(谷川百合子)



あいめっせだより

報告「第21回男女共同参画全国都市会議 in ひめじ」

11月17日(木)、18日(金)の両日、姫路市男女共同参画推進センター“あいめっせ”が開館10周年を迎えるのを記念して、「第21回男女共同参画全国都市会議inひめじ」を開催しました。



▲記念講演(市民会館)

この会議は、全国の行政担当者と市民が姫路市に集まり、男女共同参画に関するテーマを研究討議して“男女共同参画”や“あいめっせ”について知っていただき、その成果を姫路市から全国に発信することで、市民の皆さんと一緒に男女共同参画社会について考えるきっかけとするために誘致しました。

坂本薫実行委員長のもと、“あいめっせ”登録団体の方には「実行委員」として会議の企画から当日の運営まで「参画」していただきました。姫路市連合婦人会からは有馬妙子会長、河南眞稚子・清水貞子両副会長が「実行委員」として開催の約半年前から積極的に携わってくださいました。

また、婦人会員の方々も1日目の小説家・玉岡かおるさんの記念講演や分科会（「市民に愛されるセンター?～これからのセンターのあり方～」 「私が創るワーク・ライフ・バランス～人生を主体的に生きるために～」 「意思決定の場への女性の参画～踏み出そう、未来につながるその一歩～」 「DV被害者にとって必要な支援とは？」）から2日目の全体



▲分科会(イーグレひめじ)

会（京都大学大学院教授 伊藤公雄さんの総括講義）まで多数ご参加いただき、男女共同参画に

関する各テーマについて共に考え、意見を交わしました。

この会議には市民の方も多数ご参加いただきました。これをきっかけに男女共同参画に関する市民意識の向上を、より一層図ることができたのではないのでしょうか。

■都市会議開催スケジュール

11月17日(木)		11月18日(金)	
時間	内 容	時間	内 容
13:00	オープニング	9:30	全体会 ・分科会報告 ・総括講義 伊藤公雄さん 「これからの男女共同参画 ～男女で社会を支える 仕組みづくり～」
13:15	開会式		
13:45	内閣府基調報告		
14:20	記念講演 玉岡かおるさん 「播磨発・それが私の自分道」		
16:10	分科会	11:30	閉会式