



平成25年2月

編集・発行

姫路市連合婦人会

会長 有馬妙子

姫路市本町68番地290

イーグレひめじ3F

TEL (079) 224-2401

FAX (079) 224-2402

平成25年 姫路市連合婦人会 新春のつどい

平成25年姫路市連合婦人会新春のつどいを1月25日(金)、ラヴィーナ姫路にて開催しました。

石見利勝姫路市長、蔭山敏明姫路市議会議長、岩成孝姫路市連合自治会会長その他多数の来賓の参加を得て、盛大に開催することができました。開会に先立ち有馬妙子会長の新年を祝う詩吟が披露されました。

続いて有馬会長が、開会のあいさつ。来賓として参加いただいた石見市長は、「平成二十六年にNHK大河ドラマで軍師官兵衛が放送されることになりました。」

これをきっかけに姫路にたくさんのお客がきていただけるよう婦人会の皆さんにご協力いただきたい」とあいさつされました。

続いて蔭山市議会議長から、「婦人会は地域活動で大切な団体であり頑張っほしい」、また、岩成連合自治会長からは、「住みよい地域づくりのため、力を合わせて頑張りましょう」と力強いあいさつをいただきました。

記念写真の後、歓談し、姫路市連合婦人会のさらなる発展を確認して散会しました。



姫路市連合婦人会
会長 有馬 妙子

平素は、皆様には、色々のご指導・ご支援をいただきまして、誠にありがとうございます。私達も色々難しい面、厳しい事もあります、厳しさをチャンスに変えて、元気に笑顔で、前進できるよ

うに、姫路を愛し、地域に根ざした活動に頑張っていきたいと思っています。今後変わらぬ暖かいご指導・ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



北野美智子会長、井戸敏三知事の挨拶の後、各地区のアトラクションが披露されました。

兵庫県連合婦人会 新年互礼会

1月8日(火)、兵庫県民会館に於いて、兵庫県連合婦人会新年互礼会が開催され、有馬妙子会長、前嶋節子顧問、河南・清水副会長が参加しました。

合婦人会からも有馬妙子会長はじめ理事多数が参加しました。



新年交礼会

1月4日(金)、姫路商工会議所にて姫路市新年交礼会が開催されました。

姫路市連

11月25日(日)、第2回神戸マラソンが開催され、兵庫県連合婦人会はボランティアとしてみそ汁の炊き出しを行いました。姫路市連合婦人会から有馬会長はじめ多数のメンバーが参加し、2万人のランナーが到着するポートアイランドゴルフ地点で、ランナーの皆さんに声をかけながら食べて頂きました。全国各地から集まったランナーの皆さん



大変よろこばれ、感動の日でした。

神戸マラソンに参加して

中播磨ふれあいの祭典が、11月10日(土)・11日(日)、2日間にわたって開催されました。10日はオープニングセレモニーに参加した後、婦人会が炊き込みごはんを作って、皆さんにふるまいました。11日は雨の中テントのステージにおいて、砥堀校区のおどりと余部校区の太鼓と山田理事の音頭で播州段文「国宝姫路城」を披露しました。



中播磨ふれあいの祭典

12月5日(水)、あいめつせホールにおいて、消費生活公開講座が開催されました。マルチタレント、ダニエル・カール氏の講演は、アメリカと日本のお金に関する子育ての違いについてお話をいただきました。おこづかいについて、アメリカの子供は働かないともらえない。日本の子供は要求し



たちらもらえるのは奇妙に見える等のお話でした。

消費生活公開講座 ダニエル・カール氏講演会

12月18日(火)、今年で37回目になる、陸上自衛隊により行われている姫路城クリーン作戦に、姫路市連合婦人会も有馬会長はじめ会員多数が参加しました。地元自治会、姫路のまちを美しくする運動協議会の皆様といっしょに、自衛隊員の方が石垣から落とした雑木や内堀から引き上げたごみの運搬や姫路城周辺に散乱したごみの清掃を行いました。



連合婦人会はお城の周囲約5kmのごみ集めを致しました。

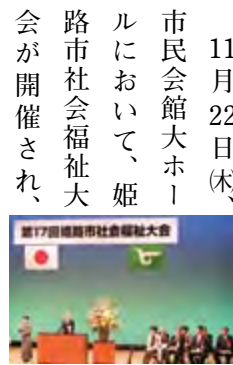
姫路城クリーン作戦

11月21日(水)、姫路市立勝原小学校に於いて、姫路市人権・同和教育研究会が開催され、有馬妙子会長はじめ理事全員が参加しました。全体会の後、分科会(女性)では、余部校区の山田福美会長と山田校区の藤田幸会長の実践報告を受けて活発な意見交換がされました。



姫路市人権・同和教育研究会

市長表彰、理事長表彰の後、立原啓裕氏「こころの健康回復術」講演会が行われました。



姫路市社会福祉大会

有馬妙子会長と河南・清水副会長、山田・稲田理事と石井さんが11月11日(日)から17日(土)まで、姉妹都市提携30周年記念市民訪問団の一員としてオーストラリアのアデレードを訪ねました。



スタディーツアー 環境



歓迎レセプション



姫路庭園にて



スタディーツアー ボランティア



市民交流パーティー

アデレード市・姫路市姉妹都市提携30周年記念市民訪問団

1月16日(水)、姫路労働会館にて中播磨地域づくり交流研修会が開催され、有馬妙子会長ほか理事全員が参加しました。開会式では自治賞・くすのき賞・こうのとり賞の表彰式があり、山田理事・竹中理事・河南副会長・清水副会長が自治賞を授与されました。祝賀のニューイヤークンサートは国際口笛大会優勝の



中田成実さんの口笛演奏で楽しんだ後は、講演・講義・活動事例発表と盛り沢山の交流研修会でした。

1月23日(水)、中播磨地域婦人会・自治会研修会が開催され、有馬妙子会長と河南・清水副会長が参加しました。神戸市の計算科学研究機構のスーパーコンピュータ京の見学と県立美術館の見学、さらに人と防災未来センターの見学をしました。



スーパーコンピュータ"京"の前で

平成24年度姫路市青少年健全育成市民大会が、平成25年1月26日(土)姫路市市民会館で開催され、有馬妙子会長ほか会員多数が参加しました。石見利勝姫路市長の挨拶の後、青少年団体永年指導者感謝状の贈呈がありました。第2部は少年の主張姫路市中央大会が開催され、姫路市内の中学校から選抜された15名の中学生がそれぞれ自己の



考えを発表しました。

姫路市青少年健全育成市民大会

海外たすけあい街頭募金

12月1日(土)、姫路駅前にて、NHK海外たすけあい街頭募金活動に姫路赤十字奉仕団として参加しました。小雨のふる中での活動でしたが、呼びかけに答えていただいた歩行者の方々の暖かい心にふれる事ができました。





1月20日(日)、第5回姫路古墳ロード歩こう会を開催。今年のテーマは、NHK大河ド



▲官兵衛の魅力を知り、お腹もいっぱいで大満足!!

ラムに決定した御国野黒田家廟所、御着城址、壇場山古墳、播磨国分寺で約7km2時間コースを設定。御着史跡保存会、自治会、小学生によるボランティアガイドが受け入れていただく中で交流の輪が広がりました。おもてなしのぶた汁、おにぎりも完食され、参加人数が600人となりました。にぎわいが増す行事となりました。(竹中安美)

1月27日(日)、網千市民センター2階大ホールで、チャリテイバザーを開催しました。前日におでんを250食準備し、会場に手作り品や各家庭から提供していただいた品物を陳列して、当日を迎えました。たくさんの方に来場いただき、盛況のうちに終了しました。売上金の一部を社会福祉協議会網千支部と、福祉施設に贈らせていただきました。



▲あら、それいいわね!

した。(清水貞子)

四郷(見野)校区

黒田官兵衛ゆかりの地を訪ねて

12月23日(日)、第7回ふれあい教室を行いました。船津公民館で講師をされている小林倫子先生をお招きし、「正月を飾る」と題してお正月の花を生けました。お花の経験のある人も初心に戻り基本から丁寧に教えていただき、梅・松・万両・菊等、お正月を彩るきれいな生け花が完成しました。お正月の準備が一つできました。



▲華やかな生け花で、正月を迎えます。

した。(内藤いくみ)

船津校区

正月を飾る



校区婦人会だより

12月17日(月)、JA旭陽支店にて寄せ植え講習会を行いました。



▲小春日和でした

した。葉牡丹、シクラメン、ジュリアン、花かんざし、白妙菊。カルーナ、ビオラを先生に指導していただきながら植えました。慣れている人はすぐに終わり、初めての人は何度も植え直しをしました。所要時間の差はありますが、出来上がった鉢はどれも美しく、それぞれの家でお正月の庭を華やかに飾ってくれました。(三輪るみ)

旭陽校区

寄せ植え講習会

「いらっしやい。いかがですか。」の声が響いた11月10日(土)、11日(日)の農林漁業まつりに私たち婦人会は、自治会の方々と一緒に参加しました。いか焼き、ゲソの唐揚げ、飲み物を販売しました。2日目は、雨にも見舞われて残念でしたが、地域の方々の協力のおかげで、みんな一丸となって頑張れた、とてもいい体験ができました。来年もまた参



▲へい!イラッシャ!

加したいと思っています。(上野裕美)

豊富校区

農林漁業まつりに参加して



▲こうかな そうそう!

12月22日(土)、勝原公民館に於いて、ふれあい教室フラワーアレンジメントを実施しました。2名の講師のもと26名の参加者で、松、梅、葉ポタン等のお正月らしい素材を使って、わいわいおしゃべりしながら、そして、先生のちよつとした手直しやアドバイスで、見ちがえる程見ばえが良くなり、迎春の準備ができました。(衣川仁美)

勝原校区

ふれあい教室でフラワーアレンジメント

しめ縄づくり

12月23日(日)、砥堀公民館でしめ縄教室を行いました。初めての参加者も多く、講師の田尻孝先生は、慣れた手つきで器用にわらを編まれていくのですが、皆さんなかなか思うような形になりません。でも何とか悪戦苦闘の末、出来上がったしめ縄は、わたしの香りが心地よく、思っていたよりも立派なものになりました。皆さん、苦労した分いい事があればいいですね。(上田貴子)



▲やっと完成! 満足満足

砥堀校区

山田町ウォーキング大会



▲昼食はおにぎりと豚汁で〜す。

山田地区では、毎年1月に自治会とスポーツ21の協賛でウォーキング大会が開催されます。今年は1月20日(日)に山田町内の古墳めぐりでした。朝10時に4班に分かれて、藤の木公園を出発しました。私達婦人は心を込めて作った、おにぎりや豚汁で応援しました。昼食後はビンゴゲームで豪華景品をゲットしようと会場は大いに盛り上がり、とても楽しいひとときでした。(山口伊津子)

山田校区

チャリテイバザー開催

網千校区



▲手先の運動をしましょう!!

余部

おしゃれなネックレス

12月9日(日)、今回の生活学級は、ネクタイやスカーフを使つてのネックレス作りです。筒状に縫った布を返して、玉を通すと出来上がりです。思ったより簡単にできま

すし、一針々縫っていると、心が落ちつき、愛着がわきます。

作品を胸に飾っていると、みなさん笑顔になり、会話も弾みます。きつとこの冬は、皆さんの胸で、おしゃれなネックレスが揺れていることでしょう!

(小松良子)



▲エー、お笑いを一席

中寺

落語会

1月21日(月)、大寒に入ったとは言え暖かい日の午後、笑福亭枝鶴さんをお迎えして楽しい落語会を開催しました。前座もなく話しっぱなしの約2時間、会場には終始笑い声が溢れ、日頃の皆様の疲れも一気に吹き飛んだようでした。午後のひととき繁昌亭と代した溝口公民館は大入りで、アハアアハハと「笑う門には福来たる」年の始まりの1月に大いに福を呼び込み、参加者の運氣も上昇。楽しい一日となりました。

(山田政子)

ホームページ開設!

姫路市連合婦人会は、様々な活動を行っておりますが、情報提供の場が、限られていたため、多くの方々に知っていただこうと、ホームページを立ち上げました。

ホームページアドレス

<http://www.fujinkai-himeji.com/> です。

皆様お待ちしております。



▲楽しくリース作り

城北

三世代交流体験事業

城北校区婦人会は、12月1日(土)、世代間交流の手芸教室を開催しました。幼稚園児や小学生、保護者も参加し、クリスマスリースを作りしました。大人はクリスマス柄の生地を使用し、子供達はリースにリボンやボンボンをつけた

りして、思い思いのカラーフルリースを手早く作り上げました。前川美恵子さんの指導で大人のリースも出来上がり、最後に全員でクリスマスソングを歌って、楽しい時を過ごしました。

(柳田由美子)



▲楽しい!!!アツちゃん

広峰

三世代で笑ったひととき

12月9日(日)、北平野公民館に於いて、アマチュアの方々による人形劇、マジックやジャグリング、腹話術等の催し物を行いました。子供達は、目の前で行われる不思議なトリックや巧みな手さばきに、ワーすごい!と驚きの連続でした。又腹話術は、人形を操る人と人形とのコミカルな会話に皆さん大爆笑でした。

寒い一日でしたが会場内は暖かい和やかなムードに包まれていました。

(崎津玲子)



▲早く食べたいな~

水上

男性と子どもの料理講習会

12月16日(日)女性コミュニティ活動推進事業として、花の北市民広場の料理教室で、第10回「父と子、おじいちゃん」と孫のための料理講習会を行いました。

メニューは生活学級の料理講習会で大好評だった『フライパンでピザ・具たくさんスープ・簡単ケーキ』です。

「これなら家で作れそう」「おいしい!」にぎやかに試食をし、交流会をしました。

城西

新年交流会

1月26日(土)、総社会館にて城西校区の新年交流会を行いました。来賓には、副市長様を始め、市民局長様、岩成連合自治会長様、そして各種団体の長がい集い盛大に執り行われました。

それぞれの役員が、今年の抱負を語り合いました。

(東山昌代)



「男性の料理教室があれば参加したい。」「中学生になっても続けて参加したい。」「子どもと料理をすることがないの」で、今日は楽しかったです。」など、うれしい感想もたくさんあり、地域でのふれあい交流事業としてこれからも続けていきたいと思ひます。

(名村アツ子)

あいめっせだより

【女性のための相談室】

“あいめっせ”の「女性のための相談室」では女性相談を行っています。

ここでは、DV（配偶者や恋人による暴力）、離婚、親子関係、仕事についてなど、女性が抱えるさまざまな問題を、女性問題相談員がお受けし、気持ちを整理するお手伝いをしています。

女性の悩みは一人ひとり異なりますが、その背景には、「女性」「妻」「母」としてこうあるべきという周囲からの期待や社会の慣習などといった「固定的な性別役割分担意識」（女は家事・育児、男は仕事など性別によって役割を固定化するもの）が大きく影響しています。このような考え方に縛られたり、合わせようとしたりするがゆえに、自分らしさを失い、どうしたらいいのか分からなくなってしまうことがあります。

ひとりで悩まず、まずは「女性のための相談室」へご相談ください。相談は無料ですので、ぜひご利用ください。

～「女性のための相談室」相談員から～

悩みに重い、軽いはありません。人それぞれ感じ方も様々です。あなたが辛い、苦しい、何とかしたい、と思われた時にはぜひご相談ください。

自分の気持ちを吐き出すという作業は大変ですが、とても重要なことです。

言葉に出して初めて自分の気持ちに気付くということも多くあります。女性相談員がじっくりとお話をお聴きし、あなたが気持ちを振り返ったり、整理したりするお手伝いをします。上手く話す必要も、一度で話す必要もありません。言いたくない事を話す必要もありません。ゆっくりと自分の気持ちに向き合っていくお手伝いをさせていただきます。秘密は厳守します。

どうぞ安心してご利用ください

「女性のための相談室」（相談無料）

※12:00～13:00は除きます

曜日	火	水	木	金	土
時間	10:00 ～ 16:00	10:00 ～ 18:00	10:00 ～ 16:00	10:00 ～ 18:00	10:00 ～ 16:00
面接相談	○	○	○	○	○
電話相談	○	○	×	○	×

落ち着いた空間でゆっくりと話したい、同じ相談員に継続して相談したい、という方は…

面接予約 ☎079-287-0807 ※1回の面接時間は約50分

外出できない、相談室まで出向くのは大変、直接顔を見て話すのは恥ずかしい、匿名で相談したい、今すぐに相談したい、という方は…

電話相談 ☎079-287-0801 ※1回の相談時間は約40分

女性弁護士が、問題解決に必要な法律相談に応じます。

法律相談 原則として毎月第2火曜日13:30～15:30

※1回の相談時間は約30分。予約制。

※希望される方は、まず面接相談をお受けください。

今後の 活動予定

3月 5日(火)

3月15日(金)

4月16日(火)

4月16日(火)

5月 8日(水)

6月29日(土)

◎連合婦人会美化クリーン作戦 ◎理事会

地域啓発講演会「家族と共に介護を考える」

生活学級開講式

日赤社資募集説明会

赤十字のつどい

バレーボール大会（姫路市中央体育館）